

Langosta de Juan Fernández

Jasus frontalis


alimentación
responsable



Sabía usted que...

- ✧ Esta especie de langosta sólo se encuentra en el Archipiélago Juan Fernández y las Islas Desventuradas.
- ✧ Puede vivir 15 años, medir hasta medio metro de largo y pesar hasta 8 kg. Pero comienza a reproducirse mucho antes, con sólo 5,8 cm de largo de caparazón en el caso de las hembras (medidos desde el inicio de la cabeza hasta el final del abdomen, sin incluir la cola) y 7,8 cm en el caso de los machos.
- ✧ Se capturan con trampas de madera por los pescadores artesanales de la isla Robinson Crusoe, usando como carnada diferentes especies de peces. Las trampas también capturan pulpos y cangrejos atraídos por la carnada.
- ✧ Es la única pesquería certificada de Chile. Esta ecoetiqueta indica que es una pesquería sustentable.



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO

Recomendaciones para el consumidor responsable

- ✧ Este recurso certificado es una **excelente opción** para consumirlo durante el período autorizado que se extiende entre el 1 de octubre y el 14 de mayo.
- ✧ Se recomienda comprar o consumir langostas con un tamaño de caparazón mayor al mínimo legal (11,5 cm) y nunca aceptar hembras portando huevos.

www.chileesmar.cl



Cochayuyo

Durvillaea antarctica



Sabía usted que...

- ✕ Es un alga que crece muy rápido. Se reproduce por primera vez cuando el estipe (similar al tallo de las plantas) alcanza 75 cm de longitud. Pero puede alcanzar hasta 15 metros.
- ✕ El cochayuyo es muy importante desde el punto de vista ecológico porque sirve de alimento y refugio para muchas especies, incluidos recursos como la lapa, el erizo y peces como la “vieja” o “mulata”.
- ✕ El método tradicional consiste en recoger las algas varadas en la playa que se desprenden de forma natural. Pero recientemente se ha comenzado a remover algas de las rocas desde la orilla o mediante buceo. La extracción de cochayuyo se ha triplicado en la última década, pero aún no existen medidas regulatorias para este recurso. La única protección ocurre en unas pocas zonas especiales llamadas Áreas de Manejo.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- ✕ Es una **buena alternativa** de consumo especialmente si se compran algas recolectadas por métodos tradicionales o que provengan de Áreas de Manejo, para evitar daños ecológicos.

www.chileesmar.cl



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO



Ostion del sur

*Austrochlamys natans**



*Esta especie ha sido históricamente registrada como “*Chlamys vitrea*”

Sabía usted que...

- El ostión del sur crece en los fondos de fiordos, senos y canales del extremo sur de Chile, en zonas con huiros.
- Al alcanzar 4 cm comienzan a reproducirse. Sin embargo, para asegurar la reproducción de esta valiosa especie, la talla mínima legal de extracción, medida desde la unión de las dos valvas hasta el lado opuesto, es 7,5 cm. No obstante, debido a sobrepesca, sólo el 30% de los ostiones en los bancos naturales alcanzan la talla mínima legal.
- Se extrae exclusivamente mediante buceo, lo que evita que su captura afecte a otras especies.

Sin embargo, este recurso actualmente se encuentra sobreexplotado. Se han establecido medidas regulatorias para su recuperación, como vedas de extracción.



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Dado que este recurso se encuentra sobreexplotado, **considere consumir** únicamente ostiones de tallas superiores a 8 cm de longitud en las regiones de Los Lagos y de Aysén y 7,5 cm en la Región de Magallanes, para así asegurar su reproducción.
- Consumir solamente entre febrero y marzo, cuando se levanta la veda de este recurso en la Región de Magallanes.

www.chileesmar.cl



Centolla

Lithodes santolla


alimentación
responsable



Sabía usted que...

- La centolla se reproduce por primera vez a los 5 años de edad, cuando su caparazón mide entre 6 y 7 cm de largo (medidos desde la zona de la boca hasta el extremo opuesto del caparazón) y pesa sólo 1 kg. Sin embargo, puede crecer hasta alcanzar casi 20 cm de largo y pesar hasta 6 kg.
- Es una especie sensible a la explotación porque se reproduce una sola vez al año y coloca pocos huevos, en comparación con otras especies de jaibas. Existe veda indefinida para la captura de hembras, y los machos sólo se pueden extraer fuera de la estación reproductiva si miden más de 12 cm de largo.
- Las centollas son capturadas con trampas que también capturan a otras especies comerciales, como el centollón (*Paralomis granulosa*).



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Es una **buena alternativa** de consumo entre el 1 de julio y el 30 de noviembre, cuando se levanta su veda.
- Si usted quiere seguir disfrutando de este valioso recurso, se recomienda que compre solo en el mercado establecido, consumiendo exclusivamente machos mayores de 12 cm de largo de caparazón.

www.chileesmar.cl



Subsecretaría
de Pesca y
Acuicultura

Gobierno de Chile

Merluza austral

Merluccius australis



Sabía usted que...

- La merluza austral se reproduce por primera vez entre los 8 y 10 años, cuando alcanza 70 cm de longitud, pero puede vivir hasta 35 años y medir casi 1,5 metros.
- Debido a la sobrepesca de este recurso, la abundancia actual de merluzas reproductivas es inferior al 25% de la abundancia histórica.
- Este recurso se captura con redes de arrastre, palangres y espineles que afectan de forma importante a otras especies, como aves marinas.
- Aunque en los últimos años se han establecido diferentes medidas para regular esta pesquería, este recurso permanece sobreexplotado.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Aunque la talla mínima legal es de 60 cm, **considere consumir** ejemplares mayores de 70 cm de longitud para asegurar su reproducción.
- Evite consumirlos durante el mes de agosto, cuando están en veda por reproducción.

www.chileesmar.cl



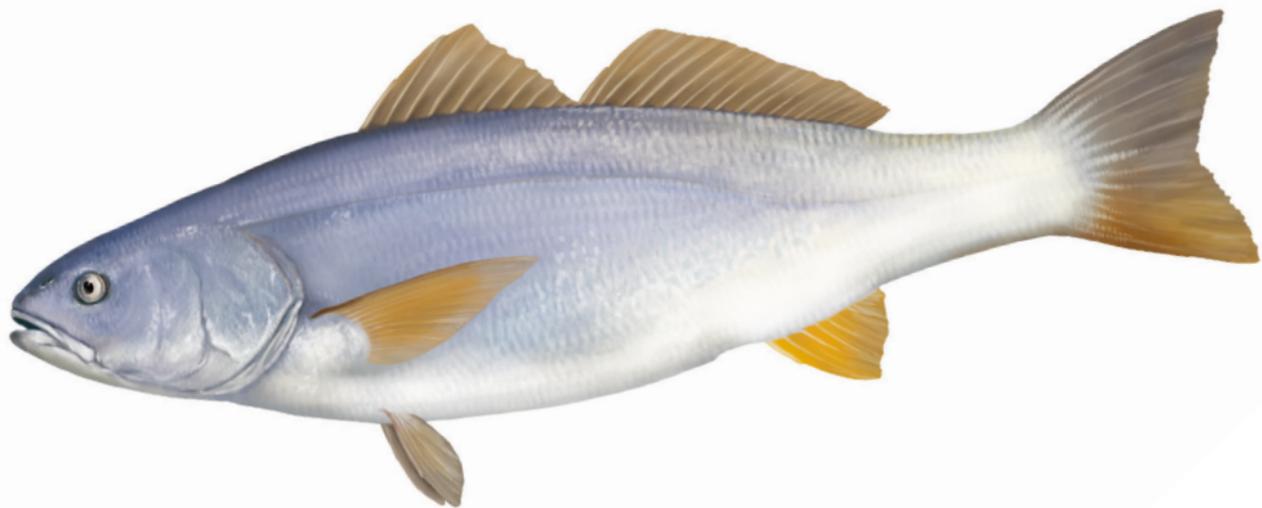
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO



Corvina

Cilus gilberti



Sabía usted que...

- La corvina se reproduce por primera vez al alcanzar los 5 años de edad, cuando mide entre 45 y 60 cm de longitud, pero puede vivir 15 años y crecer hasta 120 cm.
- La corvina se captura con línea de mano, espineles y también con redes de enmalle que pueden afectar otras especies de peces y aves como los pingüinos de Humboldt.
- Aunque se estableció una talla mínima de captura de 60 cm, la aplicación de la medida se ha postergado.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Es una **buena alternativa** de consumo, excepto durante la veda de extracción entre los meses de octubre y noviembre.
- Si quiere seguir disfrutando este recurso, se recomienda consumir individuos mayores de 60 cm y capturados con artes de pesca selectivas como anzuelos o espineles.

www.chileesmar.cl



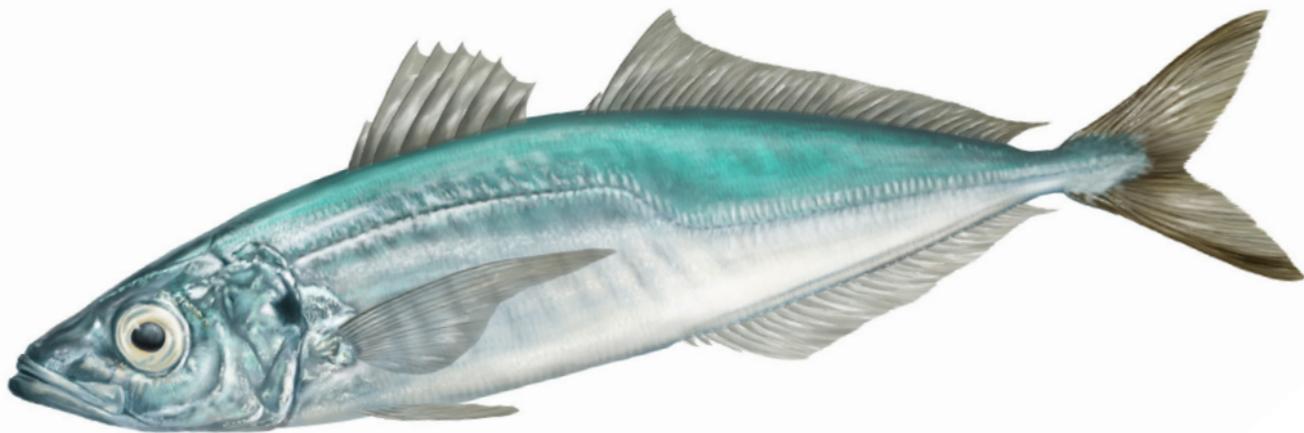
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE conservación marina
NÚCLEO MILENIO



Jurel

Trachurus murphyi



Sabía usted que...

- ✧ El jurel se reproduce por primera vez a los 2 años, al alcanzar los 22 cm de longitud, pero puede vivir 16 años y crecer hasta 70 cm.
- ✧ Actualmente cerca del 80% de los jureles capturados a nivel nacional superan la talla mínima legal.
- ✧ Debido a la sobrepesca, la abundancia de individuos reproductivos del jurel es sólo la mitad de la captura máxima y sustentable que permitiría este recurso.
- ✧ Se captura con redes de cerco, que afectan otras especies de peces. Estudios recientes sugieren aplicar restricciones en las cuotas de captura para permitir la recuperación del recurso.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- ✧ Dado que el recurso se encuentra sobreexplotado, **considere consumir únicamente** ejemplares mayores de 26 cm de longitud para asegurar su reproducción.

www.chilesmar.cl



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

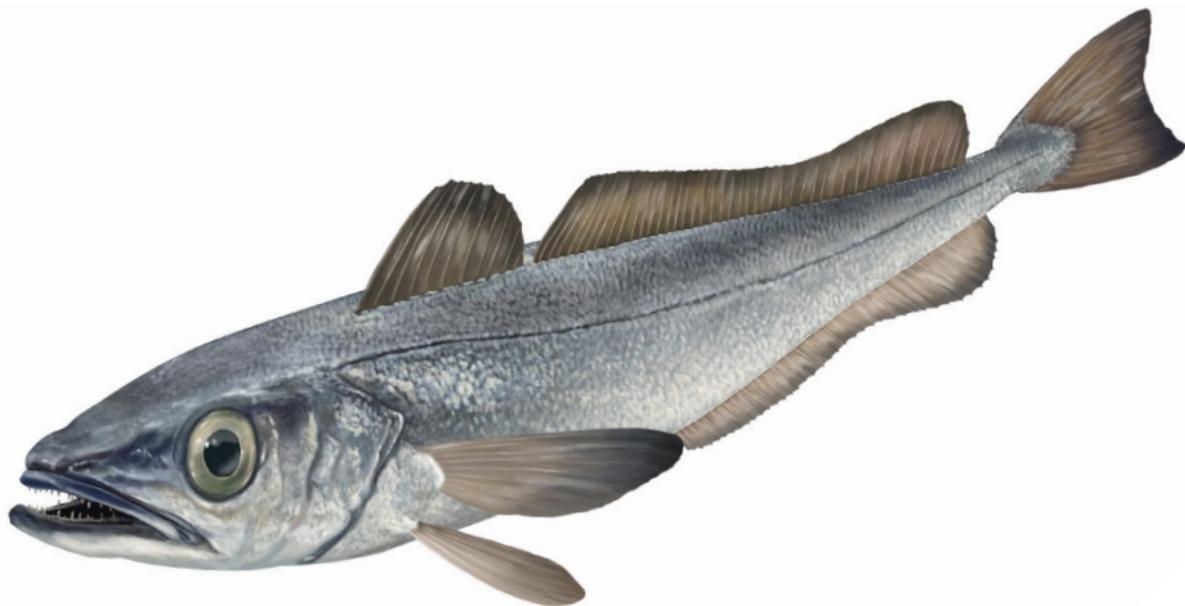
CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO **MILENIO**



Merluza común

Merluccius gayi gayi


alimentación
responsable



Sabía usted que...

- La merluza común se reproduce por primera vez entre los 3 y 4 años, cuando alcanza 37 cm de longitud, pero puede vivir 15 años y crecer hasta 85 cm.
- Actualmente, más del 80% de las merluzas capturadas aún no ha alcanzado a reproducirse.
- Su abundancia es menor al 20% de la abundancia histórica debido a la sobrepesca y al aumento de depredadores naturales como la jibia.
- Se captura con espineles y distintos tipos de redes, las que pueden afectar a mamíferos y a otras especies de peces.
- Se han establecido medidas para recuperar esta pesquería y también para minimizar el impacto de las artes de pesca sobre los ecosistemas.



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Dado que el recurso se encuentra colapsado, **se recomienda extremar el cuidado de esta especie.**
- Si va a consumir merluzas, sugerimos que sean mayores de 37 cm y respetar la veda de extracción, durante el mes de septiembre.

www.chileesmar.cl



Congrio dorado

Genypterus blacodes



Sabía usted que...

- El congrio dorado es una especie de crecimiento lento que se reproduce por primera vez a los 5 años, al alcanzar 90 cm de longitud, pero puede alcanzar los 2 metros y vivir hasta 30 años.
- La presión de pesca sobre esta especie longeva ha afectado su biomasa, la que actualmente se acerca al 20% de la biomasa histórica.
- Se captura con espineles, palangres y redes de arrastre, las cuales pueden afectar a otras especies de peces.
- Recientemente se han establecido medidas para ayudar a su recuperación y minimizar el impacto de las artes de pesca sobre los ecosistemas.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Dado que el recurso se encuentra colapsado, **se recomienda extremar el cuidado de esta especie.**
- Si va a consumir congrio dorado, sugerimos que los ejemplares sean mayores de 90 cm.

www.chilesmar.cl



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO



Subsecretaría
de Pesca y
Acuicultura

Gobierno de Chile

Vieja o Mulata

Graus nigra



Sabía usted que...

- La vieja o mulata se reproduce por primera vez al alcanzar los 40 cm de longitud, cuando apenas pesa 1,5 kg, pero puede alcanzar hasta 11 kg.
- Su abundancia ha disminuido a menos de la mitad de la abundancia histórica, y la talla en un 40% en comparación con los ejemplares que se capturaban en 1970.
- Es capturada por pescadores recreativos y artesanales con artes de pesca como el arpón, no afectando otras especies durante la extracción.
- Aún no se han establecido medidas que regulen la extracción de esta especie.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Mientras no existan estudios que permitan clasificar el estado del recurso, surge como una **buena alternativa** de consumo.
- Si quiere seguir disfrutando este recurso, consuma ejemplares mayores de 40 cm de longitud.

www.chileesmar.cl



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE conservación marina
NÚCLEO MILENIO



Loco

Concholepas concholepas



Sabía usted que...

- Se reproduce por primera vez entre los 3 y 6 años, dependiendo de las regiones, cuando alcanza 4 cm de longitud de concha, pero puede crecer hasta alcanzar 19 cm.
- El loco es una especie característica de Chile que habita la zona costera rocosa desde Arica a Magallanes, donde es extraído principalmente por recolectores de orilla y buzos.
- Durante la “Fiebre del loco”, en la década de los 80, ocurrió una extracción desmedida de este valioso recurso, por lo que se establecieron varias medidas que permitieron su recuperación, como vedas, tamaños mínimos de extracción y áreas de extracción (Áreas de Manejo) a cargo de organizaciones de pescadores artesanales.
- Actualmente existe una veda total del recurso hasta diciembre de 2017, excepto para la extracción con cuotas en zonas especiales llamadas Áreas de Manejo.



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Este recurso es una **buena alternativa** de consumo durante el período autorizado, que en las regiones de Coquimbo, Valparaíso y O'Higgins es de julio a enero.
- Se recomienda comprar o consumir locos extraídos de Áreas de Manejo, que tengan una concha mayor de 10 cm, que su parte comestible cruda mida más de 6 cm y cocida más de 4 cm.

www.chileesmar.cl



Subsecretaría
de Pesca y
Acuicultura

Gobierno de Chile

Lapa

Fissurella máxima


alimentación
responsable



Sabía usted que...

- En Chile se explotan 10 especies de lapas, las que se reproducen por primera vez entre los 3 y 7 cm, aunque pueden crecer hasta 10 cm de longitud de concha.
- Las lapas son capturadas por recolectores de orilla y buzos por lo que su extracción es selectiva y no genera mortalidad sobre otras especies.
- No existen vedas para esta especie, pero se han establecido medidas regulatorias como una talla mínima legal de captura, cuotas recomendadas en Áreas de Manejo y el cierre de acceso a la pesquería de nuevos extractores hasta el 2016.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Este recurso es una **buena alternativa** de consumo durante todo el año.
- Se recomienda comprar o consumir lapas que tengan una concha mayor de 6,5 cm, que su parte comestible cruda mida más de 4,5 cm y cocida más de 3,5 cm.

www.chileesmar.cl



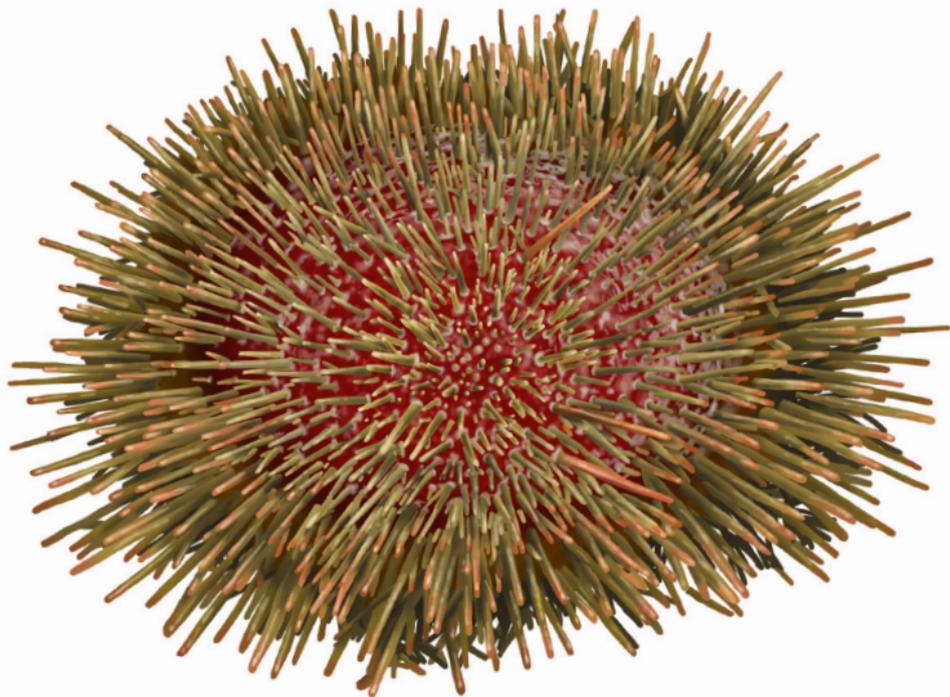
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO



Erizo

Loxechinus albus



Sabía usted que...

- ✧ El erizo es una especie de crecimiento lento, que se reproduce por primera vez al alcanzar los 4 años y los 4 cm de diámetro sin considerar las púas, pero pueden alcanzar 13 cm de diámetro a los 12 años de edad.
- ✧ Los erizos son capturados por recolectores de orilla y buzos autorizados quienes realizan una extracción selectiva que no genera mortalidad sobre otras especies.
- ✧ Las principales medidas regulatorias implementadas para la protección de este recurso incluyen un tamaño mínimo legal de extracción, vedas reproductivas y cuotas de captura en Áreas de Manejo.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- ✧ Este recurso es una **buena alternativa** de consumo durante el período autorizado, que varía entre las diferentes regiones. En las regiones de Coquimbo, Valparaíso y O'Higgins se extiende entre el 16 enero y el 14 de octubre.
- ✧ Si quiere seguir disfrutando este recurso, se recomienda comprar o consumir ejemplares mayores de 7 cm de diámetro (sin púas).

www.chileesmar.cl



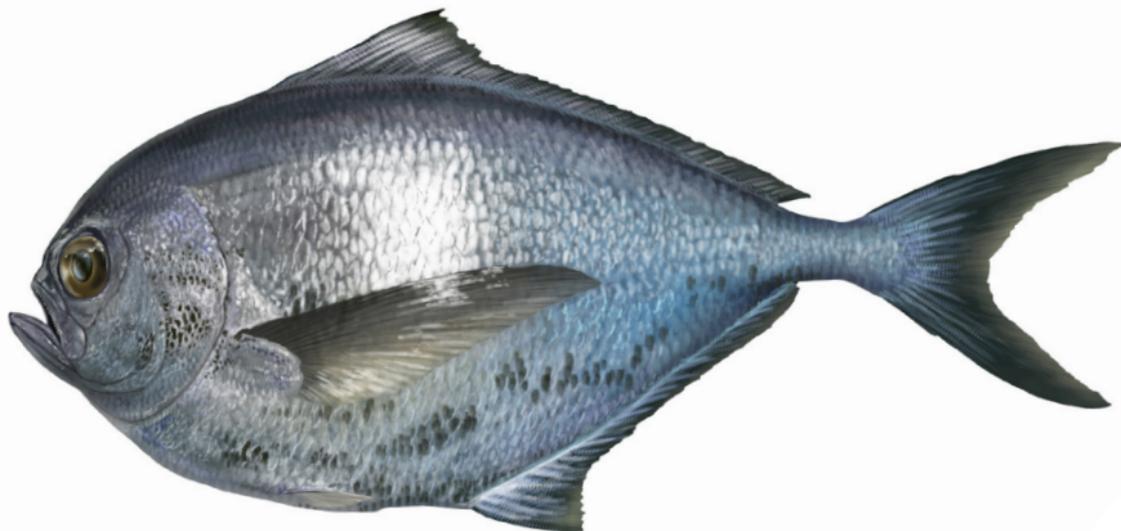
FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO



Reineta

Brama australis



Sabía usted que...

- La reineta común se reproduce por primera vez al alcanzar los 37 cm de longitud, pero puede alcanzar hasta un metro.
- A pesar de que el esfuerzo y rendimiento pesquero han aumentado en la última década, la captura de este recurso se compone fundamentalmente de animales adultos y reproductivos.
- La reineta se captura con espineles y redes de enmalle que pueden afectar otras especies marinas.

Recomendaciones para el consumidor responsable

- Se recomienda como una **buena alternativa** de consumo.
- Si quiere seguir disfrutando este recurso se recomienda consumir individuos mayores de 37 cm extraídos con artes de pesca más selectivos como línea de mano y espineles.

www.chileesmar.cl



FACULTAD DE CIENCIAS BIOLÓGICAS
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

CENTRO DE **conservación marina**
NÚCLEO MILENIO

